

Preguntas y respuestas sobre el mangostán

Con el Dr. Fred Templeman

CTFO XANTHOMYST™ CONSULTOR
Y ASESOR
MÉDICO



1- ¿De dónde procede el Mangostán?

La *Garcinia mangostana*, o mangostán morado, es originaria del sudeste asiático, concretamente de países como Tailandia, Malasia, Indonesia y Filipinas. Su cultivo se ha extendido a otros países de Sudamérica (Brasil, Colombia), África (Madagascar) e incluso a destinos poco conocidos como Martinica, en el Caribe. Se cultiva comercialmente en 11 países diferentes.

2. ¿Por qué es tan popular?

El mangostán es la fruta más cara en los mercados de los países donde se cultiva. Su fruto interno, blanco y segmentado, tiene un sabor dulce y ácido y una textura cremosa y jugosa. Su sabor se ha descrito como similar a una combinación de melocotón, uva y fresa. En Tailandia se la conoce como la **"reina de las frutas"**. Su corteza exterior, o pericarpio, es muy rica en fitonutrientes y se utiliza desde hace siglos en la medicina tradicional.

3. ¿Cuál es el origen del valor del mangostán para el ser humano?

Las plantas son presa de las mismas amenazas ambientales peligrosas que causan enfermedades en los humanos, por ejemplo, virus, bacterias, hongos, parásitos y radiación solar. Elaboran complejos antivirales, antibacterianos, antifúngicos y también producen sustancias para controlar los parásitos. Si las introducimos en nuestro organismo, pueden aportar beneficios similares a los humanos.

Además, los mangostanes contienen muchos elementos nutritivos que nuestro organismo utiliza para crecer y prosperar. Estos nutrientes se encuentran principalmente en los pigmentos del pericarpio.

4. ¿Qué familias de nutrientes se encuentran en el mangostán?

El mangostán contiene diversos polifenoles, como xantonas, flavonoides y taninos. **Las xantonas, que son exclusivas del mangostán, son los polifenoles más estudiados de la fruta y se ha descubierto que son candidatos prometedores para mejorar los beneficios para la salud.** El mangostán también contiene catequinas, antocianinas, quercetina y resveratrol, que son todos tipos de flavonoides con diversos beneficios para la salud. Los taninos son otro grupo de polyphenoles encontrado en el Mangosteen que han demostrado tener su propia lista de efectos estudiados.

Preguntas y respuestas sobre el mangostán

Con el Dr. Fred Templeman

CTFO XANTHOMYST™ CONSULTOR
Y ASESOR
MÉDICO



5. Si el mangostán ha sido ampliamente estudiado por los científicos por sus beneficios para la salud, ¿por qué no podemos difundir esta información al mundo?

Aunque los científicos llevan estudiando la fruta del mangostán desde la década de 1850 y, a día de hoy, en la base de datos científica Google Scholar figuran más de 26.000 citas sobre la fruta, los estudios no cumplen los criterios establecidos por el gobierno de EE.UU. para ser calificados un "medicamento". Sólo **los fármacos** pueden vincularse a alegaciones médicas de diagnóstico o tratamiento de una enfermedad.

Las empresas que venden suplementos sólo pueden utilizar alegaciones de "**estructura y función**" basadas en la investigación científica pertinente. Por ejemplo, "ayuda a mantener sano el sistema inmunológico, el sistema respiratorio, etc."

Las personas que puedan haber experimentado efectos beneficiosos por el uso de un suplemento están autorizadas, protegidas por la primera enmienda que garantiza la libertad de expresión, a hablar de su propia experiencia, pero no es apropiado utilizar la experiencia de otros (terceros) para reforzar la creencia en los efectos de un suplemento.

6. Si el mangostán es tan extraordinario, ¿por qué las empresas de suplementos no han realizado las investigaciones que les permitirían hablar de sus beneficios para la salud de forma más explícita?

Los ensayos clínicos aleatorizados, controlados y doble ciego son el tipo de prueba médica que exige la ley para justificar cualquier alegación pública específica sobre salud o enfermedad. Este proceso es muy caro. El Centro para el Estudio del Desarrollo de Medicamentos de la Universidad de Tufts ha declarado recientemente que los costos de investigación y desarrollo de medicamentos ascienden actualmente a ¡\$2.900 millones de dólares por cada nuevo medicamento! Si a esto añadimos que los productos naturales o botánicos no pueden, por ley, patentarse como los fármacos, es obvio que los suplementos no pueden satisfacer los requisitos legales que permitirían a nuestra industria hacer alegaciones médicas.

No obstante, se han realizado numerosos experimentos "in vitro" (en tubos de ensayo y placas de Petrie) e "in vivo" (utilizando modelos animales). Incluso existen ensayos en humanos o "clínicos". Por ejemplo, varios estudios han investigado los posibles efectos terapéuticos del mangostán en diversas afecciones de la salud.

Preguntas y respuestas sobre el mangostán

Con el Dr. Fred Templeman

CTFO XANTHOMYST™ CONSULTOR
Y ASESOR
MÉDICO



Entre los suplementos, el mangostán ha sido bien estudiado con más de 26.000 citas disponibles en la base de datos "Google Scholar".

7. ¿Se puede utilizar el mangostán, en cualquiera de sus formas, con medicamentos?

Los fármacos son procesados por el hígado en los mismos sistemas enzimáticos que procesan los alimentos, y el mangostán es un alimento. Los fármacos alteran la velocidad a la que el hígado puede procesar algunos alimentos y viceversa. Por lo tanto, la cantidad de fármaco que se puede procesar posiblemente se modifique. Sin embargo, seamos claros, el fármaco es lo que cambia la velocidad de procesamiento, ¡no el alimento!

Como resultado, una cierta alteración de la entrega de la droga puede ser posible con el uso de alimentos, incluyendo la fruta del Mangosteen a este respecto. Sin embargo, en el mundo práctico, sobre más de 10 años, era responsable de divulgar cualquier reacción seria del alimento/de la droga causada por el Mangosteen vendido por una compañía muy grande que tenía millones de clientes. *No una vez* en ese tiempo traté una reacción médica adversa seria que se podría atribuir al uso del Mangosteen.

Por lo tanto, si le preocupa tomar medicamentos con su suplemento de mangostán, debe consultar a su médico.

8. ¿Es necesario dejar de tomar un suplemento de mangostán antes de someterse a una intervención quirúrgica?

Es aconsejable por dos razones discontinuar el uso del Mangosteen cuando se programa cirugía. En primer lugar, el metabolismo del mangostán por el organismo utiliza las mismas enzimas del citocromo P-450 que también participan en el metabolismo de los fármacos utilizados para la anticoagulación.

En segundo lugar, y más importante en mi opinión, es el hecho de que los problemas con la coagulación de la sangre o la hemorragia son extremadamente comunes después de cirugía y, si ocurre el daño, puedes estar seguro de que el cirujano implicado será rápido culpar cualquier cosa excepto la cirugía para el problema. Quitar el Mangosteen 3 a 5 días antes de cirugía quitará la excusa potencial del cirujano para una complicación quirúrgica.

9. Cómo debo empezar a utilizar XanthoMyst™ para mejorar mi salud?

Le recomiendo que haga una lista de los síntomas o problemas de salud que tiene, y luego monitoree esos problemas usando una simple escala analógica de gravedad de

Preguntas y respuestas sobre el mangostán

Con el Dr. Fred Templeman

CTFO XANTHOMYST™ CONSULTOR
Y ASESOR
MÉDICO



uno a cinco, siendo cinco el peor. Preferiblemente, haga esto cuando ordene XanthoMyst™ para que tenga varios días antes de que llegue su producto para establecer una línea de base de la gravedad de sus problemas.

Después de comenzar XanthoMyst™, en la porción recomendada, debe volver a su registro de referencia y hacer una evaluación de cualquier posible cambio. Esto debe hacerse idealmente a intervalos de una semana durante al menos dos meses.

Proceder de esta manera le permite ser muy específico acerca de lo que usted está notando como cambios en lugar de simplemente depender de una sensación general de mayor bienestar, o la falta de ella. También le ayudará a comprender con qué problemas específicos le está ayudando XanthoMyst™ en la toma que está utilizando.

10. Si no noto los beneficios del uso de XanthoMyst™ después de dos semanas, ¿qué debo hacer?

El organismo de cada persona funciona de forma diferente al de los demás. Lo que es una ración suficiente para una persona puede no serlo para otra o, viceversa, una persona puede necesitar mucho menos que otra, e incluso menos que la ración básica recomendada. Se recomienda experimentar con las raciones, aumentando o disminuyendo parcialmente las cantidades, para saber exactamente cuánto necesita el organismo para que surta efecto.

11. Si mis síntomas o problemas parecen empeorar después de iniciar el uso de XanthoMyst™, ¿qué debo hacer?

En ocasiones, cuando empezamos a tomar un suplemento para aliviar un problema de salud, puede producirse un aumento temporal de los síntomas nada más empezar. Reducir el tamaño de la ración puede disminuir la gravedad de lo que se llama "reacción de desintoxicación". Las reacciones de desintoxicación normalmente no duran más de dos semanas y tienden a disminuir en gravedad a lo largo de ese tiempo.

Si el aumento de los síntomas se prolonga más allá de dos semanas, póngase en contacto con la empresa y solicite una entrevista con su asesor médico.

Dr. Templeman
Presidente

Phytoceutical Research, LLC
P.O. Box 2235
Orem, UT 84059
jf templeman66@gmail.com

Preguntas y respuestas sobre el mangostán

Con el Dr. Fred Templeman

CTFO XANTHOMYST™ CONSULTOR
Y ASESOR



Phytoceutical Research, LLC (Phytoceutical), no dispensa consejo médico, y el texto, ilustraciones, fotografías, animaciones y otra información (Contenido) disponible en este sitio web o correo electrónico es sólo para fines de información general. Debe consultar a un médico para obtener asesoramiento médico profesional. No debe hacer caso omiso del asesoramiento médico profesional basado en el contenido de este sitio web o correo electrónico, ni debe confiar en el contenido de este sitio web o correo electrónico en lugar del asesoramiento médico profesional.

Phytoceutical declina toda responsabilidad por cualquier consejo, asesoramiento, tratamiento, diagnóstico o cualquier información médica o de otro tipo, servicios o productos que usted obtenga basándose en la consulta del contenido de este sitio. La información contenida en este sitio web o en el correo electrónico no debe considerarse completa ni adecuada para ningún fin.

Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Food and Drug Administration. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar ni prevenir ninguna enfermedad.